



**LINEE DI INDIRIZZO PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE E
DEL BENESSERE NELLE PERSONE ALLA PRIMA
MANIFESTAZIONE PSICOTICA O AD ALTO RISCHIO DI
PSICOSI**

Bologna, 10/11/2025

Dottor Vincenzo Musella DSMDP Modena

LINEE DI INDIRIZZO
per la promozione della salute
e del benessere nelle persone
alla prima manifestazione psicotica
o ad alto rischio di psicosi



Premessa

Il presente documento descrive il processo clinico che va dalla ricezione della domanda di aiuto/cura di persone ad alto rischio di psicosi o alla prima manifestazione psicotica fino alla definizione di un percorso terapeutico strutturato e costituisce una revisione *ed aggiornamento delle Raccomandazioni Regionali per la promozione della salute e del benessere in persone all'esordio psicotico (Regione Emilia-Romagna, 2016).*

Rispetto alla precedente versione, sono state aggiornate e riviste le raccomandazioni alla luce sia delle più recenti evidenze scientifiche che dell'esperienza clinica maturata nell'applicazione del Programma nell'ultimo decennio che dell'importante strumento di innovazione rappresentato dalla *Cartella Unica Regionale Elettronica (CURE).*

1. OGGETTO

Linee di indirizzo per la definizione dei percorsi di cura delle persone ad alto rischio di psicosi o alla prima manifestazione psicotica che accedono ai servizi sanitari

2. SCOPO

Il Programma regionale "Esordi Psicotici" si pone come principali obiettivi:

1. **ottimizzare il sistema di identificazione dei casi di** soggetti ad alto rischio e/o con esordio psicotico;
2. **ridurre il tempo intercorrente tra comparsa dei sintomi/esordio e presa in carico** integrata da parte dei servizi territoriali;
3. **mettere in rete e coinvolgere** nel Programma regionale "Esordi Psicotici" i Dipartimenti di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche (DSMDP), i Distretti Sanitari, i Servizi Sociali, il volontariato ed il privato sociale; realizzare una rete di prossimità con le Case della Comunità, i Centri adolescenza e le scuole, per migliorare l'individuazione precoce e la presa in carico;
4. **incrementare le competenze** dei professionisti della salute mentale, per il riconoscimento e il trattamento precoce dei soggetti ad alto rischio o con psicosi all'esordio per migliorare la qualità delle cure tramite un percorso di cura specifico, condiviso e coerente con le raccomandazioni nazionali ed internazionali;
5. **favorire la recovery** più ampia e precoce possibile delle persone con alto rischio di psicosi o con psicosi all'esordio;
6. **ridurre lo stigma** personale e sociale associato alla malattia e favorire l'inclusione sociale di soggetti ad alto rischio o con psicosi all'esordio;
7. **garantire ai soggetti ad alto rischio o con psicosi all'esordio interventi specifici e appropriati.**

Revisione ed aggiornamento delle Raccomandazioni
Regionali per la promozione della salute e del benessere in
persone all'esordio psicotico (Regione Emilia Romagna
2016)

Linee di indirizzo per la promozione della salute e del benessere nelle persone **alla prima manifestazione psicotica o ad alto rischio di psicosi**

alla prima manifestazione psicotica

- Non è possibile individuare il “vero” punto di esordio del disturbo psicotico
- processo graduale e non un breakdown
- Anche se in forma di “esordio dirompente con sintomi produttivi” questi potrebbero essere stati preceduti da sintomi di base, alterazioni nei comportamenti e nella qualità del sentire e del relazionarsi più sfumati o gradualmente

ad alto rischio di psicosi

- Individuare segnali precoci di rischio per permettere un intervento precoce sulle persone ad alto rischio di sviluppare una psicosi
- Tre sottotipi di stati mentali ad alto rischio che correlano con una maggiore probabilità di sviluppare una psicosi psicosi

Stati a rischio

- .Sintomi psicotici attenuati
- .Sintomi psicotici brevi intermittenti
- .Vulnerabilità familiare e declino funzionale recente

**LINEE DI INDIRIZZO PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE E
DEL BENESSERE NELLE PERSONE ALLA PRIMA
MANIFESTAZIONE PSICOTICA O AD ALTO RISCHIO DI
PSICOSI**

Modulo 1

**IL PERCORSO DI CURA ALLA PRIMA MANIFESTAZIONE PSICOTICA
O AD ALTO RISCHIO DI PSICOSI**



10 Novembre 2025



**Aula Magna Palazzo della Regione
Via Aldo Moro 30, Bologna**

8,30–9.00 Registrazione partecipanti

9,00–9.30 **Saluti e presentazione del documento regionale aggiornato** *Alessio Saponaro, Fabrizio Starace, Ornella Bettinardi e Emanuela Leuci*

9.30-10.00 **Descrizione del corso**, *Donatella Marrama e Vincenzo Musella*

10.00-11.00 **Analisi dati regionali epidemiologici e valutazione esiti**, *Ilaria Tarricone e Martino Belvederi-Murri*.

11.00-13.00 **Tavola rotonda**

“Analisi critica e proposte di innovazioni organizzative per favorire gli interventi precoci con i Direttori Dipartimenti Salute Mentale regionali e del gruppo regionale esordi psicotici: stato dell’arte del programma esordi psicotici” Moderano *Andrea Raballo e Emanuela Leuci*.

13.00-14.00 pausa

Interconnessioni tra i diversi percorsi regionali, moderano *Maria Ferrara e Emanuela Leuci*

14.00-15.00 **Programma Regionale 14-25, integrazioni con il Programma Esordi Psicotici**, *Stefano Costa*

15.00-16.00 **Linee di indirizzo per il trattamento del disturbo borderline di personalità nei dipartimenti di salute mentale e dipendenze patologiche, integrazioni con il programma esordi psicotici**, *Michele Sanza*

16.00–17.00 **Stati mentali a rischio**, *Lorenzo Pelizza*

17.00–17.30 Discussione e conclusioni

Responsabile Scientifico:

Dott. Musella

Segreteria Organizzativa:

AUSL Modena

Eudossia

Abbiamo mappe che non sono il territorio

.Riflessione continua

.Adattamenti

.Apprendimento continuo

Luogo di incontro

Equipe

**LINEE DI INDIRIZZO PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE E
DEL BENESSERE NELLE PERSONE ALLA PRIMA
MANIFESTAZIONE PSICOTICA O AD ALTO RISCHIO DI
PSICOSI**

Modulo 2

**IL PERCORSO DI CURA ALLA PRIMA MANIFESTAZIONE PSICOTICA O AD ALTO RISCHIO DI
PSICOSI: DIAGNOSI E TRATTAMENTO**



11 Novembre 2025



**Aula Magna Palazzo della Regione
Via Aldo Moro 30, Bologna**

8,30–9.00 Registrazione partecipanti e descrizione della giornata. Moderano *Emanuela Leuci e Maria Ferrara*

9,00–10:00 **Manifestazione clinica delle psicosi** *Matteo Tonna*

10:00 -11:00 **Trattamento Farmacologico delle psicosi** *Carlo Marchesi*

11.00-12.00 **Trattamenti psicologici evidence-based della persona alla prima manifestazione psicotica** *Ornella Bettinardi*

12.00-13.00 **Interventi di recovery, integrazione sociosanitari e budget di salute** *Patrizia Ceroni e Caterina Soncini*

13:00-14:00 pausa

14.00-16.30 **Esperienze a confronto: discussione casi clinici con analisi dei bisogni e delle risorse** *Ivana Pasciotta, Nico Guareschi, Wega Lanno, Clara Pellegrini, Rebecca Ottoni.*

16:30-17:30 Discussione e conclusioni

Responsabile Scientifico:

Dott. Musella

Segreteria Organizzativa:

AUSL Modena

LINEE DI INDIRIZZO PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE E
DEL BENESSERE NELLE PERSONE ALLA PRIMA
MANIFESTAZIONE PSICOTICA O AD ALTO RISCHIO DI
PSICOSI

Modulo 3

IL PERCORSO DI CURA ALLA PRIMA MANIFESTAZIONE PSICOTICA O AD ALTO RISCHIO DI
PSICOSI: PSICOEDUCAZIONE



24 Novembre 2025



Sala Palazzo della Regione
Via Aldo Moro 50, Bologna

8,30–9.00 Registrazione partecipanti e descrizione della giornata, *moderano Vincenzo Musella e Ornella Bettinardi*

9,00–11.00 **Case management monitoraggio salute fisica, promozione sani stili di vita,**
Antonella Bisi

11.00-13.00 **Interventi di psicoeducazione al paziente e alla famiglia .** *Barbara Girotto, Spyridon Zotos*

13.00-14.00 pausa

14.00-16.30 **Esperienze a confronto: discussione casi clinici, analisi dei bisogni e delle risorse,**
Introdurrà Emanuela Bassi, Berna Palmisano, Annalisa Mela, Daniele Landini, Elisa Franceschi, Alessia Beloncelli

16.30-17.30 Discussione e conclusioni.

Responsabile Scientifico:

Dott. Musella

Segreteria Organizzativa:

AUSL Modena

**LINEE DI INDIRIZZO PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE E
DEL BENESSERE NELLE PERSONE ALLA PRIMA
MANIFESTAZIONE PSICOTICA O AD ALTO RISCHIO DI
PSICOSI**

Modulo 4

**PRIMA MANIFESTAZIONE PSICOTICA O AD ALTO RISCHIO DI PSICOSI: POPOLAZIONI
SPECIFICHE**



25 Novembre 2025



Sala Palazzo della Regione
Via Aldo Moro 50, Bologna

8,30-9.00 Registrazione partecipanti e descrizione della giornata, *moderano Ilaria Tarricone e Spyridon Zotos*

9,00-10.00 **Approccio transculturale, bisogni specifici ed interventi a favore dei migranti**,
Ilaria Tarricone

10.00-11.00 **Disturbi gravi di personalità ed abuso di sostanze in persone alla prima
manifestazione psicotica**, *Lorenzo Gammino, Stefania Artioli e Enrico Ghedini*.

11.00-12.00 **Specificità di sesso e di genere nelle persone alla prima manifestazione psicotica**
Maria Ferrara

12.00-13.00 **Telemedicina**, *Laura Mulazzani, Enrico Meregalli*

13.00-14.00 pausa

14.00-16.30 **Esperienze a confronto: discussione casi clinici, analisi dei bisogni e delle risorse**,
Introdurranno Marianna Cavalli, Aurora Marchi, Giulia Zaffarani, Alice Onofrio.

16.30-17.30 Discussione e conclusioni.

Responsabile Scientifico:

Dott. Musella

Segreteria Organizzativa:

AUSL Modena



Iscrizioni Portale WHR, codice 4177.1

Ringraziamenti

Francesca Peli, Giulia Panini

Sandra Ventura

Francesca Vacca, Matteo Prati

Relatrici /relatori tutte/i

Direttrici e Direttori dei DSM

Fabrizio Starace

Gruppo di lavoro regionale per gli “esordi psicotici”